



## Coaching in Ede

*Coaching is niet eng en geen geneuzel, maar het is wel spannend.  
Het is voor mensen met lef en nieuwsgierigheid, die willen  
leven en werken vanuit vrijheid en verbinding.*

Wil je graag voller en vrijer in je leven staan? Ken je mensen die je inspireren door hun plezier en vervulling? Wil je weten wat er werkelijk in je omgaat in plaats van jezelf voortdurend in toom te houden? Val je vaak terug in patronen die je beu bent? Zoek je een doorbraak in je identiteit of relaties? En heb je genoeg waardering voor jezelf om menselijke steun te zoeken?

Dan werk ik graag met je. We zullen nieuwe manieren ontdekken hoe je in je leven kunt staan – mooier en simpeler. We zullen rustig werken – met respect voor jouw tempo en omstandigheden. Dat vind ik belangrijk. Toch zullen we grote stappen zetten in korte tijd. Dat ontroert en inspireert me.

Ik ben graag een spiegel. Als we goed luisteren dan komt jouw verhaal wel naar boven. Dan kun je nieuwe wegen inslaan. Zullen we rustig tot de kern doordringen? Ik zal het zien in je ogen en jij in de mijne. En het zal doorklinken in onze lach. Het zal doorwerken in je resultaten. Maak een afspraak voor een gratis kennismaking.

*Ik bied coaching aan binnen organisaties (business coaching)  
en aan privé individuën (life coaching)*



## Een voorbeeld

*Via het verleden fris in het heden, via thuis fris aan het werk*

Ik werkte met een cliënte in Azië. Haar werkgever wilde haar ontslaan als ze niet snel minder werk-conflicten zou hebben. Mijn cliënte was het oneens met veel meningen over haar, maar ze was gemotiveerd om met mij te werken. We keken naar haar communicaties (haar emails en gesprekken) en ontdekten waar ze irritatie opriep. We zagen hoe ze de zelfde professionele ideeën kon overbrengen met minder kans op misverstanden en conflicten. Zo kon ze haar werkdoelen beter bereiken.

Maar we gingen ook een stap verder. Wat raakte haar en wat gaf haar de impuls om venijnig te communiceren? En waar kende ze haar gevoel van onrecht en verontwaardiging zo van? Via een oefening kwamen we bij heel vroege ervaringen. We heelden iets in haar door daar aandacht aan te besteden. Als sneeuw voor de zon veranderde patronen die ze met zich meedroeg. Patronen waardoor ze vaak heftiger reageerde dan bij de situatie paste. Waardoor mensen een beetje bang voor haar waren. Ons werk maakte het voor haar natuurlijker op haar werk vrij en effectief te zijn. Nu kende ze niet alleen slimme communicatie trucs, maar voelde ze een grotere innerlijke vrede en vrijheid – haar pijn en drang om anderen een hak te zetten vielen weg.

Dat vind ik dankbaar werk. Soms gaat het via thuis of via het verleden. Vaak gaat het via een traan. Als dat is wat zich aandient, dan maak ik graag ruimte en laat ik het gebeuren. Als jij er ook aan toe bent. Zullen we eens kijken?

### **Kosten**

In 2014 werk ik voor 50 Euro/uur of 70 Euro/1½ uur met privé klanten en voor 120 Euro/uur of 400 Euro/dagdeel voor zakelijke klanten.



**Ziji** leadership & coaching

*Schitterend werk*

## Over mij

Ik heb veel gereisd: 15 jaar woonde en werkte ik in Bhutan, Albanië, Nepal en Vietnam. En ik werkte in nog 20 andere landen. Nu ben ik weer hier, thuis in Nederland. Ik begeleid graag mensen op hun wereldreis om weer thuis te komen. Echt thuis.



Ik ben ingenieur en volgde opleidingen in systemisch werk (familie opstellingen), NLP, transactionele analyse (bij Phoenix, Utrecht), meditatie (bij Shambhala), non-violent communication en the Daring Way™ (bij Brené Brown, USA).

## Training en the Daring Way™

Naast coaching geef ik ook training gebaseerd op the Daring Way™, de methode van **Brené Brown**, die doorbrak met haar TED-talk *de kracht van kwetsbaarheid*. In die trainingen onderzoeken we thema's zoals moed, kwetsbaarheid, schaamte en authenticiteit. Ik ben hierin gecertificeerd en pas het toe op werk (Daring leadership™ en Daring organisations™) en op persoonlijke relaties (Daring Love™). Zie mijn website, [www.ziji.nl](http://www.ziji.nl), voor data en meer informatie.





## Professionele diensten

In mijn werk met organisaties staat leiderschap centraal. Als een leidinggevende verbonden is met zichzelf en met een werkelijk doel, kan hij anderen leiden vanuit durf en inspiratie. Fundamenteel gaat het er over of de leidinggevende zijn eigen goedheid vertrouwt, zodat hij authentiek kan zijn. En het gaat er over of hij de goedheid van zijn klanten en medewerkers ziet, zodat hij ruimte schept in plaats van hen in te perken. Dan kan een team of organisatie verbondenheid ervaren en wezenlijke doelen bereiken, tegen lagere kosten.

Leiderschap gaat ook over alleen-zijn – over de durf om besluiten te nemen vanuit eigen waarden en overtuigingen. Over confronteren en over het handhaven van normen. Maar ook dat kan vanuit verbinding – verbinding met waarachtige doelen en verbinding met mensen.

In training en advieswerk in organisaties besteed ik aandacht aan percepties en overtuigingen. Voor veel klanten is dat spannend – ze willen direct aan de slag met vaardigheden. Dat is dan de uitdaging. Ik ga zorgvuldig om met schrik of scepcis, maar (net als de opdrachtgever) wil ik wezenlijke doelen bereiken. Met alleen vaardigheden lukt dat niet.

## Professionele diensten      Persoonlijke diensten

- Daring leadership™ training
- Daring organisations™ advies
- Business coaching
- Life coaching
- Daring love™ training
- Schrijven vanuit je hart
- Familie opstellingen

## Contact en meer informatie

Diederik Prakke, Ziji Leadership & Coaching, M.L. Kingstate 21, Ede

T: 06 40261928 E: [diederikprakke@ziji.nl](mailto:diederikprakke@ziji.nl) W: [www.ziji.nl](http://www.ziji.nl)